



Begeleiden van volwassenen

Volwassen stagiairs combineren hun opleiding vaak met werk, gezin en andere verantwoordelijkheden. Ze brengen waardevolle ervaring mee, maar moeten soms wennen aan de rol van 'stagiair'. Dit vraagt om begeleiding op maat, met aandacht voor leerstijl, bestaande vaardigheden en een goede balans tussen school, werk en privé.



Volwassen stagiairs brengen veel ervaring mee, maar dat maakt het leerproces niet vanzelfsprekend makkelijker.



Of je nu een jongere of volwassene begeleidt: goede begeleiding vraagt om afstemming, aandacht en realistische verwachtingen. Wil je jezelf hierin verder ontwikkelen? Bekijk dan de ook de tipkaarten over Feedback geven en Beoordelen, Ook de workshops voor praktijkopleiders van SBB helpen je hiermee.

Wat werkt wel

- Geef de volwassen stagiair de tijd om te wennen.
- Bespreek welke kennis en ervaring er al is en wat nog bijgeleerd moet worden.
- Stel een introductieprogramma op en bespreek hoe eerder opgedane vaardigheden toegepast kunnen worden.
- Zorg voor een vaste praktijkopleider als aanspreekpunt.
- Stel een intervisiegroep samen voor de volwassenen die binnen het bedrijf een opleiding volgen, zodat zij onderling ervaringen kunnen uitwisselen.
- Wees flexibel in het rooster, bijvoorbeeld bij gezinssituaties.
- Geef regelmatig complimenten en benoem duidelijk wat goed gaat.

Wat werkt niet

- Denken dat een volwassen stagiair dezelfde aanpak nodig heeft als een jongere.
- Zelf invullen wat iemand al weet of kan.

Meer trainingen en hulpmiddelen:

SBB ondersteunt praktijkopleiders bij het begeleiden van studenten met verschillende trainingen en hulpmiddelen. Ontdek ons uitgebreide aanbod op s-bb.nl of neem contact op met jouw adviseur.

